

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p><b>【3月3日は桃の節句】</b></p> <p>3月3日のひなまつりには、ちらし寿司・菱餅・ひなあられ・ハマグリのお吸い物などが食べられますが、とくにハマグリは合わせ貝(他の貝とは絶対に合わない)なので、女の子の末永い良縁を願って食べるようになったといわれています。女の子の幸せを願うひなまつりの食べ物で、健康と幸運が訪れると良いですね。</p>				
<p><b>4</b>  </p> <p>サバカレーフライ チーズいりぼうつくね ブロッコリーとツナのサラダ かいせんふうワンタン がんもに ごはん エネルギー - 408kcal 蛋白質 12.9g 脂質 12g 食塩 1.3g</p>	<p><b>5</b>  </p> <p>トンカツ いかのりまき(えだまめ) キャベツのごまあえ あつやきたまご こんぶまめ なめし(しょうゆあじ) エネルギー - 394kcal 蛋白質 12.5g 脂質 9.4g 食塩 1.3g</p>	<p><b>6</b>  </p> <p>いんげんソテー ハンバーグ(ケチャップ) こまつなツナあえ タレつきにくだんご みかん ごはん エネルギー - 332kcal 蛋白質 9.9g 脂質 5g 食塩 1.3g</p>	<p><b>7</b>   </p> <p>イカフライ ハーフオムレツ だいこんとぶたにくに ブロッコリーごまあえ さけふりかけごはん エネルギー - 327kcal 蛋白質 9.1g 脂質 5.5g 食塩 1.3g</p>	<p><b>8</b>   </p> <p>しろみさかなど ハンバーグのケチャップかけ おひたし とうもろこしのつまみあげ プチおさつ ごはん エネルギー - 409kcal 蛋白質 12.2g 脂質 7.3g 食塩 1.3g</p>
<p><b>11</b>   </p> <p>エビカツ ねぎやき いんげんのごまあえ かぼちゃしんじょ パイン ごはん エネルギー - 377kcal 蛋白質 8.7g 脂質 6.4g 食塩 0.9g</p>	<p><b>12</b>   </p> <p>ポークカレー イカてんぷら しらあえ ごはん エネルギー - 365kcal 蛋白質 8.7g 脂質 7.9g 食塩 0.7g</p>	<p><b>13</b>   </p> <p>あおなふうスパゲティ しろみフライ ポテトサラダ しゅうまい ごまごはん エネルギー - 433kcal 蛋白質 10.2g 脂質 12.2g 食塩 1.1g</p>	<p><b>14</b>    </p> <p>ほしのコロケ ポロニアステーキ こまつなツナあえ ギョーザ ゼリー/ヤクルト クワックン(クリーム/チョコ) エネルギー - 355kcal 蛋白質 8.6g 脂質 13.9g 食塩 0.9g</p>	<p><b>15</b>   </p> <p>やきにくふう さといもてんぷら ブロッコリーごまあえ ごはん エネルギー - 422kcal 蛋白質 13.5g 脂質 13.4g 食塩 0.7g</p>
<p><b>18</b>   </p> <p>エビフライ ミニチキン(しょうゆ) キャベツのごまあえ タレつきにくだんご ゼリー たまごふりかけごはん エネルギー - 381kcal 蛋白質 10.9g 脂質 7.3g 食塩 1.2g</p>	<p><b>19</b>   </p> <p>マカロニソテー クリーミーコロケ(カニ) とうもろこしのつまみあげ とうふしんじょう プチおさつ ごはん エネルギー - 427kcal 蛋白質 7.7g 脂質 11.4g 食塩 0.7g</p>	<p><b>20</b>   </p> <p>トンカツ ハーフオムレツ ブロッコリーごまあえ かいせんふうワンタン キャンディチーズ ごはん エネルギー - 338kcal 蛋白質 9g 脂質 7.5g 食塩 0.5g</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>しゅんぶんのひ</b></p> 	
<p><b>25</b>   </p> <p>ふんわりオムレツ(ケチャップ) チキンナゲット おひたし たこやき ポムピンポテト ごはん エネルギー - 425kcal 蛋白質 9.1g 脂質 12.4g 食塩 1.4g</p>	<p><b>26</b> </p> <p>イカやさいかツ ポロニアステーキ いんげんのごまあえ ポークウインナー みかん あじつけおかかごはん エネルギー - 387kcal 蛋白質 10.1g 脂質 9.3g 食塩 1.2g</p>	<p><b>27</b>   </p> <p>メンチカツ とうもろこしのつまみあげ おひたし ギョーザ こうやどうふ さけふりかけごはん エネルギー - 445kcal 蛋白質 11.9g 脂質 10.1g 食塩 1.9g</p>	<p><b>28</b>    </p> <p>あおなソテー さばしおやき チキンナゲット ミニさつまあげ(カニ) ブロッコリーごまあえ なめし(しょうゆあじ) エネルギー - 442kcal 蛋白質 14.7g 脂質 18g 食塩 3.8g</p>	<p><b>29</b>   </p> <p>チキンカレー イカフライ こまつなツナあえ ごはん エネルギー - 360kcal 蛋白質 9.5g 脂質 7.5g 食塩 0.9g</p>

☆スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします

※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦  玉子  乳  ピーナッツ  エビ  カニ 